

# Fitonutrientes

A marca NUTRILITE cria concentrados nutricionais com fitonutrientes, de plantas integrais, porque acreditamos que esta é a alimentação que a Natureza nos oferece.

## A alimentação que a Natureza nos oferece

Concentrados de alimentos integrais, representam uma parte importante nos suplementos NUTRILITE™ por uma simples razão – as necessidades nutricionais do organismo têm por base os alimentos integrais. O papel crucial de plantas integrais frescas na alimentação humana é incontestado. Centenas de estudos de investigação em todo o mundo mostram que as dietas alimentares ricas em plantas proporcionam maiores benefícios ao nível da saúde.

Os cientistas não conseguiram ainda explicar exactamente a forma como as plantas favorecem a boa saúde, mas sabem que, pelo menos em parte, se deve aos milhares de componentes ou compostos vegetais fornecidos numa dieta rica em vegetais. No mundo científico, as substâncias químicas vegetais para além das vitaminas e minerais são designadas fitonutrientes.

## Fitonutrientes

Cientistas e investigadores a trabalhar com os produtos NUTRILITE identificam e quantificam cuidadosamente os fitonutrientes, com o objectivo de encontrarem os compostos que poderão oferecer os concentrados mais benéficos para a saúde humana. Usando uma técnica conhecida como cromatografia, os nossos cientistas podem detectar e medir a presença de vitaminas, minerais e outros compostos químicos.

Diferentes variedades de plantas produzem diferentes tipos de fitonutrientes. O nível de fitonutrientes contidos numa dada planta varia consoante a espécie da planta, as condições do solo, o tempo de colheita e uma série de outros factores ambientais. Os nossos testes demonstram que, se as plantas e frutos forem colhidos e processados no prazo de duas a quatro horas, é possível captar o seu maior valor nutricional, para produzir os concentrados de qualidade mais elevada.

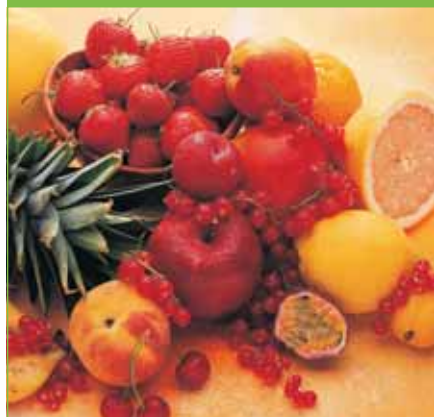
## Concentrados

Através de um cuidadoso processamento, as plantas em cru são desidratadas e concentradas num fino pó (denominado um concentrado) que contém os nutrientes e fitoquímicos naturais da planta, mas sem a presença de água. Embora cada concentrado NUTRILITE seja exclusivo, todos eles têm em comum uma base inicial constituída por uma planta rica em nutrientes. Estes concentrados são adicionados a muitos produtos NUTRILITE porque fornecem um vasto leque de fitonutrientes.

O processo exclusivo de preparação dos concentrados NUTRILITE permite preservar estes nutrientes, conservando o valor nutricional e os fitonutrientes essenciais que outros podem negligenciar.

**A marca NUTRILITE cria concentrados nutricionais com fitonutrientes, de plantas integrais, porque acreditamos que esta é a alimentação que a Natureza nos oferece**

## Ex.de Fitonutrientes



Fitonutriente	Fonte	Benefício
Licopene <i>composto carotenóide</i>	Tomates	Ajuda a proteger as membranas celulares
Ácido elágico, <i>composto polifenol</i>	Muitos frutos	Possui fortes propriedades anti-oxidantes e apoia a estrutura celular
Hesperidina <i>bioflavonóide de citrino</i>	Citrinos	Um anti-oxidante que pode ajudar a formar colagénio no tecido conjuntivo
EGCG <i>(epigallocatequina-galato)</i> <i>potente anti-oxidante polifenol</i>	Chá Verde	Ajuda a impedir os danos dos radicais livres e apoia a função cardiovascular